| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ | Código: FOR-PSS-570<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022<br>Pagina: 1 de 2 |
|---|---|---|

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro comunidad de cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquen

2. Linea: Identidad, afectividad y sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 23 | 9 | 2022 | al | 23 | 9 | 2022 |

2.2. Nombre del encuentro: Imaginarios sociales de la sexualidad en la vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Rina Milena Castillo Pardo

3. DESARROLLO

**3.1. OBJETIVO GENERAL**

ESTABLECER ESTRATEGIAS MULTIDIMENSIONALES E INTEGRALES QUE ESTÉN ORIENTADAS A LA SUPERACIÓN DE CONDICIONES PARTICULARES DE LAS PERSONAS MAYOR CÓN EL PROPÓSITO DE PROMOVER EL DESARROLLO DE CAPACIDADES PARA MANTENER Y FORTALECER LA AUTONOMÍA E INDEPENDENCIA DE ESTA MANERA APORTAR A LA REALIZACIÓN ECOBIOSICOSOCIALES DENTRO DEL MARCO DE DERECHOS Y RECONOCIMIENTO DE SU DIGNIDAD INDIVIDUAL, FAMILIAR Y SOCIAL.

**3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Realizar un ejercicio reflexivo en torno a las percepciones sobre la sexualidad en los distintos momentos del transcurrir vital.

**3.3. METODOLOGÍA**

Como parte del proceso establecido desde el eje Cuidado Integral, desde la linea Identidad, afectividad y sexualidad y dando respuesta al anexo tecnico con relacion a los procesos establecidos como parte de las dinamicas cotidianas en las personas mayores de modalidad severa, se busca ampliar el proceso de conocimiento personal con relacion a la sexualidad como forma de expresion de la autonomia y la libertad personal, es por ello que como parte del proceso inicial de ejecucion del PAI 2022 - 2023, se inicia la actividad con el reconocimiento de los imaginarios sociales de la sexualidad en los distintos momentos del trascurrir vital enfatizando en la vejez.

| | |
|---|---|
| 3.3.1 MOMENTO INICIAL | Se hace la invitacion a la personas mayores para que de manera libre y espontanea se vinculen a la actividad programada con relacion al tema de sexualidad y vejez.<br>Se inicia la actividad con el juego grupal tingo tango como forma de dinamizar la jornada de trabajo, a cada una de la personas mayores que les corresponda la penitencia se les invita para que de manera espontanea expresen y compartan con los demas un poema, una copla, una adivinanza, una cancion. |
| 3.3.2. MOMENTO CENTRAL | Finalizada la dinamica en el que las personas mayores de forma libre y espontanea compartieron sus saberes con otras personas mayores se invita a la reflexion con relacion a terminos como es sexualidad, sensualidad, deseo, sexo, relaciones sexuales, siendo estos los conceptos socialmente reconocidos como parte del proceso psicosexual en el individuo. Se invita a las respuestas expontaneas con relacion a los terminos anteriormente expuestos.<br>Posteriormente se hace apertura a la expresion de sentimientos y emociones con relacion a los terminos anteriormente analizados y se invita a la reflexion de como estos se perciben y reconocen en el trascurrir vital de la vejez y adicional se indaga sobre los cambios presentes durante la vejez. |
| 3.3.3. MOMENTO FINAL | Se cierra la actividad haciendo especial esfasis en el reconocimiento del ser humano como ser sexuado, sin importar en que momento del trascurrir de la vida se encuentre. De igual manera se reflexiona que la sexualidad se da en todos los momentos de la vida del ser humano, y que su trasformacion se da en torno a la forma como expresamos la sexualidad y como la vivimos, depende de los propios intereses y gustos, se resalta que la sexualidad es una de las formas de expresion de la autonomia, del libre desarrollo de la personalidad y que es un derecho de todos los seres humanos. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Pelota | |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

La actividad se realiza en un espacio de tranquilidad, adecuado y ambientado para el desarrollo del ejercicio.

A la actividad asistio un buen numero de personas mayores, pero la participacion activa se da en unos pocos de ellos, la condicion cognitiva y de severidad en alguno de los participantes dificulta las comprension de los conceptos.

Para las personas mayores la sexualidad en la vejez es casi que un mito, ya que culturalmente se considera que una persona mayor ya no siente deseo, ni placer y esto esta mediado especialmente por la respuesta anatomica del aparato genital y reporductor. De igual manera los fundamentos judeo cristianos inciden en la posibilidad de pensar en la sexualidad como placer, ya que socialmente se considera solo como una necesidad reproductiva lo que ratifica el imaginario que las personas mayores a una edad dejan de ser seres sexuales.

Al finalizar la sesion se hace enfasis en la posibilidad de la sexualidad como forma de expresion social, compartir con el otro, hablar con el otro, crear vinculos y de igual manera se resalta la importancia del respeto por el cuerpo del otro, como estrategia de prevencion dirigida especialmente a las personas mayores quienes presentan deficit de tipo cognitivo y mental.

Fecha de evaluación del encuentro: 23 de Septiembre de 2022

Nombre del profesional que evalúa: Rina Milena Castillo Pardo

# IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD



| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 0<br>Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020<br>Página: 1 de 2 |
|---|---|---|

Tema: Imaginarios Sociales en la seguridad Lugar: Comunidad Tierra del Sol Fecha y hora: 23/09/2022 Hora: 3:30 p.m.

| Ítem | Nombres y Apellidos | Documento de identidad | Entidad o Dependencia | Rol / Cargo | Correo electrónico | Teléfono y Ext. / Celular | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Beatriz Moreno. | 41510046 | CCC Tierra del Sol | Participante | | | Beatriz |
| 2 | Luz stella Millan. | 41725758 | CCC Tierra del Sol | participante | | | Luz stella |
| 3 | Hernando Peña. | 19343403 | CCC Tierra del Sol | participante | | | Hernando Peña |
| 4 | Soleredcuenca | 1082 | CCC Tierra del Sol | Coordinadora | comunidadcuenca tierradelsol74@hotmail.com | 3 | Soledad |
| 5 | Rina Milena Castillo | 37625973 | CCC Tierra del Sol | Psicologa | rmcastillo78@ | 3132124780 | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales:** Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.